

Francisco José Pavón Jurado nació en Cabra el 18 de septiembre de 1973. Realizó sus estudios primarios en el C.P. Juan Valera, en la barriada de Gargallo, Cabra, finalizando en 1988 con el título de graduado escolar. En 1989 comenzó su formación profesional en la Escuela Taller EGABRUM, en el módulo de albañilería, concluyéndola en 1991.

En febrero de 1992 realizó el servicio militar obligatorio durante nueve meses en la Armada Española, destinado en Ferrol y formando parte de la tripulación de la Fragata Cataluña F-73. Tras finalizar el servicio militar en 1993, inició su carrera laboral como autónomo en construcción, compaginando este trabajo con empleos en empresas privadas y públicas como encargado de obras, oficial de 1ª construcción y formador de alumnos en módulos de albañilería en distintas Escuelas Taller.

Como autónomo, ejecutó numerosos proyectos de construcción en toda España y fue responsable a nivel nacional del sistema constructivo patentado FUNTEC. Desde mediados de 2024, tras un accidente con semi-amputación de varios dedos, continúa su formación profesional como Formador de Formadores.

Siempre vinculado al deporte y a la solidaridad en Cabra, durante la pandemia de COVID-19, junto con su esposa y un amigo, inició el proyecto solidario "ENTRETODOSLOSVAMOSAAYUDAR", atendiendo a cientos de familias egabrenses y no egabrenses en situación de necesidad. De este proyecto surgió la Asociación 100x5 Solidaridad, de la que es socio fundador, dedicada a ayudar a los colectivos más vulnerables de Cabra y a las personas sin hogar que llegan a la localidad.